

## SER UN ORANTE. FUNDAMENTO ANTROPOLÓGICO DE LA ORACIÓN

*San Benito no concebía su lema “ora et labora” como una cosa exterior, como si el monje tuviera que disponer de suficiente tiempo para orar y para trabajar. La tensión entre el “ora” y el “labora”, describe la esencia misma del ser humano. El hombre fundamentalmente es un orante y un trabajador. Una persona sana ha de ser capaz de emociones, de eficiencia y de relación. Orar es, antes que nada, el lugar en el que nos hacemos conscientes de nuestras emociones y las expresamos. Necesitamos estas emociones para trabajar porque las emociones nos dinamizan. El que trabaja sin emoción, pierde rápidamente el gusto y la energía necesarios. El trabajo ha de ser eficiente. La capacidad de relación también es necesaria tanto para la oración como para el trabajo.*

*Être un priant, Lumen Vitae LXXI (2016) 13-18*

Orar significa entrar en relación con Dios. Y el que trabaja sin relación con los hombres ve rápidamente desvirtuado su trabajo. La relación no significa únicamente la capacidad de trabajar en equipo sino que con mi trabajo me ponga en relación con los hombres para los que trabajo y con quienes trabajo. Por esto quisiera mostrar cinco aspectos de la oración que son útiles para la salud del agente pastoral, pero que, en realidad, revelan un camino de éxito para la vida de toda persona.

### **Orar, hacer una pausa, pararse**

El que ora deja las ocupaciones ordinarias. Coge tiempo para sí

mismo. Para hacer una pausa. Esta pausa en mi interior me capacita para trabajar en el exterior. Gracias a esta pausa interior entro en contacto con mi fuente íntima. Para nosotros, cristianos, esta fuente íntima es el Espíritu Santo. Si bebo de esta fuente, no me agotaré rápidamente.

La cuestión es saber cómo proceder para entrar en contacto con esa fuente interior. Yo no puedo beber de esta fuente del Espíritu Santo más que a partir del momento en que dejo de lado mi ego y me hago permeable al Espíritu Santo. Entonces actuaré con más ternura, más discreción y seré mucho más eficaz.