

## RELIGIÓN, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

*En un momento en el que muchos cuestionan la utilidad o conveniencia de la fe cristiana, y no tanto su verdad o su belleza, nos sorprende que un conjunto de estudios surgidos en su mayor parte fuera del ámbito de las Iglesias, apunte a varios motivos que hacen de esa fe algo muy útil y práctico. En general, estos estudios de carácter empírico nos recuerdan algo que debería ser obvio para los creyentes: que esa fe y el estilo de vida que promueve nos ayudan a todos a vivir mejor.*

Vida Nueva, Pliego, 3261, 5-11 marzo 2022

### ¿Tiene algo que ver la fe cristiana con el bienestar?

Sabemos que la fe cristiana es una “religión de salvación” y, como tal, tiene como principal objetivo hacer que todos se salven, es decir, que todos se vean libres del mal y del sufrimiento y que alcancen la vida plena. En ese sentido, el cristianismo comparte un mismo interés con las grandes religiones, que también ofrecen salvación. La tradición cristiana ha aplazado en general a otra vida, más allá de la muerte, la realización completa de dicho ideal.

Hay motivos para desconfiar de estas propuestas. Para los apocalípticos no tiene ningún sentido hablar de bienestar en las circunstancias en que nos encontramos; se trataría de una alienación, de la incapacidad de notar nuestro profundo malestar asociado al pecado. Además, si nuestra esperanza está en el más allá o en una transfor-

mación radical que solo Dios y su Cristo pueden actuar, entonces sería casi una traición buscar el bienestar en esta vida.

Una respuesta sencilla es que Cristo, y quienes lo han seguido en el camino de la cruz y del martirio, no ha muerto en vano, sino para que la humanidad entera tenga vida plena, y para que haya cada vez menos personas que sean clavadas en la cruz, y menos personas que vivan profundamente infelices y afligidas por el mal y el pecado. La cruz es redentora y salvadora en la medida en que ayuda a que las personas no sean destrozadas bajo su peso, sino que encuentren gracia y perdón para poder sobrellevarlo. Una de las principales contribuciones de la fe cristiana a la búsqueda de bienestar es que esa fe y esa gracia nos ayudan a cargar con nuestra propia cruz y la de otros, no a evitarla o a huir de ella.

Da la impresión de que estamos ante dos códigos de comunicación